

Утвержден  
на педагогическом совете  
протокол №\_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

Утверждаю  
Директор МБУДО «СШ»  
\_\_\_\_\_ Н.А. Тахчева

## **Учебный план на 2025-2026 учебный год**

Учебный план объединяет 13 дополнительных образовательных программ. Программы разработаны в соответствии и с учётом основных положений и требований нормативно-правовых актов и законодательства в сфере образования и физической культуры и спорта, соответствуют Федеральным государственным требованиям к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных образовательных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по таким программам. Программы учитывают требования федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

Направленность всех программ - **физкультурно-спортивная**.

На протяжении периода обучения в спортивной школе спортсмены проходят несколько этапов, на каждом из которых предусматривается решение определенных задач:

- спортивно- оздоровительный этап (группы СО);
- этап начальной подготовки (группы НП);
- учебно-тренировочный этап (группы УТГ)

Расчет часов и планирование исходят из продолжительности периода проведения учебно-тренировочных занятий для штатных тренеров-преподавателей на общеразвивающих программах (46 недель), по совместительству (36-39 недель). Количество тренировочных дней, учебных часов (академических по 45 мин.). На программах спортивной подготовки 52 недели (академический час 60 минут).

### **Общегодовой объём учебно – тренировочной нагрузки:**

- спортивно оздоровительный этап (весь период) - 276 ч.
- этап начальной подготовки (первого года обучения) – 312 ч.
- этап начальной подготовки (второго года обучения) – 416-468 ч.
- этап начальной подготовки (третьего года обучения) – 416-468 ч.
- учебно – тренировочный этап (первого года обучения) - 624 ч.
- учебно – тренировочный этап (второго года обучения) - 728 ч.
- учебно – тренировочный этап (третьего года обучения) – 832-936 ч.
- учебно – тренировочный этап (четвёртого года обучения) – 832-936 ч.
- учебно – тренировочный этап (пятого года обучения) – 832-936 ч.

| Вид спорта                                   | Тренер-преподаватель<br>(основной/<br>совместитель) | Этапы подготовки,<br>год обучения                 | Количество<br>групп            | Количество<br>учащихся<br>всего | Количество<br>часов в<br>одной группе<br>в неделю | Количество<br>часов в<br>одной<br>группе в год | Количество часов<br>всего по этапам |     |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------|-----|
| БАСКЕТБОЛ                                    | Шевченко<br>Алексей<br>Сергеевич<br>(основной)      | Спортивно-оздоровительный этап                    |                                |                                 |                                                   |                                                |                                     |     |
|                                              |                                                     | СО                                                | 1                              | 20                              | 6                                                 | 276                                            | 276                                 |     |
|                                              |                                                     | Начальная подготовка                              |                                |                                 |                                                   |                                                |                                     |     |
|                                              |                                                     | НП-3                                              | 1                              | 15                              | 8                                                 | 416                                            | 416                                 |     |
|                                              |                                                     | НП-1                                              | 1                              | 17                              | 6                                                 | 312                                            | 312                                 |     |
| ВОЛЕЙБОЛ<br>ВСЕСТИЛЕВОЕ<br>КРАТЭ             | Загоровская<br>Татьяна<br>Петровна<br>(основной)    | Спортивно-оздоровительный этап                    |                                |                                 |                                                   |                                                |                                     |     |
|                                              |                                                     | СО                                                | 1                              | 20                              | 6                                                 | 276                                            | 552                                 |     |
|                                              |                                                     | СО                                                | 1                              | 20                              | 6                                                 | 276                                            |                                     |     |
|                                              |                                                     | Начальная подготовка                              |                                |                                 |                                                   |                                                |                                     |     |
|                                              |                                                     | НП-1                                              | 1                              | 15                              | 6                                                 | 312                                            | 728                                 |     |
|                                              |                                                     | НП-2                                              | 1                              | 15                              | 8                                                 | 416                                            |                                     |     |
| ПЛАВАНИЕ                                     | Здравков<br>Владимир<br>Петрович<br>(основной)      | Спортивно-оздоровительный этап                    |                                |                                 |                                                   |                                                |                                     |     |
|                                              |                                                     | СО                                                | 1                              | 15                              | 6                                                 | 276                                            | 828                                 |     |
|                                              |                                                     | СО                                                | 1                              | 15                              | 6                                                 | 276                                            |                                     |     |
|                                              |                                                     | СО                                                | 1                              | 15                              | 6                                                 | 276                                            |                                     |     |
|                                              | Крохмалев<br>Алексей<br>Васильевич<br>(основной)    | Спортивно-оздоровительный этап                    |                                |                                 |                                                   |                                                |                                     |     |
|                                              |                                                     | СО                                                | 1                              | 15                              | 6                                                 | 276                                            | 708                                 |     |
|                                              |                                                     | СО                                                | 1                              | 15                              | 6                                                 | 216                                            |                                     |     |
|                                              |                                                     | соц. сертификат                                   | 1                              | 15                              | 6                                                 | 216                                            |                                     |     |
|                                              | БОКС                                                | Мартиросян<br>Сергей<br>Григорьевич<br>(основной) | Спортивно-оздоровительный этап |                                 |                                                   |                                                |                                     |     |
|                                              |                                                     |                                                   | СО                             | 1                               | 15                                                | 6                                              | 276                                 | 276 |
| Начальная подготовка                         |                                                     |                                                   |                                |                                 |                                                   |                                                |                                     |     |
| НП-1                                         |                                                     |                                                   | 1                              | 14                              | 6                                                 | 312                                            | 728                                 |     |
| НП-3                                         |                                                     |                                                   | 1                              | 14                              | 8                                                 | 416                                            |                                     |     |
| ХУДОЖЕСТВЕННАЯ<br>ГИМНАСТИКА<br>ЭСТЕТИЧЕСКАЯ | Гилевич Оксана<br>Юрьевна<br>(основной)             | Учебно-тренировочный этап                         |                                |                                 |                                                   |                                                |                                     |     |
|                                              |                                                     | УТ-1                                              | 1                              | 16                              | 12                                                | 624                                            | 624                                 |     |
|                                              |                                                     | Спортивное совершенствование                      |                                |                                 |                                                   |                                                |                                     |     |
| СС                                           | 1                                                   | 10                                                | 20                             | 1040                            | 1040                                              |                                                |                                     |     |

|                              |                                         |                                |   |    |    |     |     |
|------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------|---|----|----|-----|-----|
| ГИМНАСТИКА                   |                                         | Спортивно-оздоровительный этап |   |    |    |     |     |
|                              |                                         | СО<br>соц. сертификат          | 1 | 12 | 6  | 216 | 216 |
| РУКОПАШНЫЙ БОЙ               | Стогнев Виктор Михайлович (основной)    | Спортивно-оздоровительный этап |   |    |    |     |     |
|                              |                                         | СО                             | 1 | 18 | 6  | 276 | 552 |
|                              |                                         | Начальная подготовка           |   |    |    |     |     |
|                              |                                         | НП-1                           | 1 | 17 | 8  | 416 | 416 |
|                              |                                         | НП-2                           | 1 | 15 | 6  | 312 | 312 |
| СПОРТИВНОЕ<br>ОРИЕНТИРОВАНИЕ | Колечкин Николай Сергеевич (основной)   | Начальная подготовка           |   |    |    |     |     |
|                              |                                         | НП-3                           | 1 | 20 | 8  | 416 | 416 |
|                              |                                         | Спортивно-оздоровительный этап |   |    |    |     |     |
|                              |                                         | СО                             | 1 | 15 | 6  | 276 | 276 |
|                              | Харченко Данил Александрович (основной) | Начальная подготовка           |   |    |    |     |     |
|                              |                                         | НП-2                           | 1 | 21 | 8  | 416 | 416 |
|                              |                                         | Спортивно-оздоровительный этап |   |    |    |     |     |
|                              |                                         | СО                             | 1 | 12 | 12 | 624 | 624 |
| ФУТБОЛ                       | Марченко Константин Иванович (основной) | Начальная подготовка           |   |    |    |     |     |
|                              |                                         | НП-1                           | 1 | 17 | 6  | 312 | 624 |
|                              |                                         | НП-1                           | 1 | 17 | 6  | 312 |     |
|                              |                                         | Спортивно-оздоровительный этап |   |    |    |     |     |
|                              |                                         | СО                             | 1 | 15 | 6  | 276 | 276 |
| ПЛАВАНИЕ                     | Вакансия                                | Начальная подготовка           |   |    |    |     |     |
|                              |                                         | НП-3                           | 1 | 21 | 9  | 414 | 414 |
| ВОЛЕЙБОЛ                     | Вакансия                                | Спортивно-оздоровительный этап |   |    |    |     |     |
|                              |                                         | СО                             | 1 | 20 | 6  | 216 | 216 |

Составитель: зам. директора Сметанюк С.В.